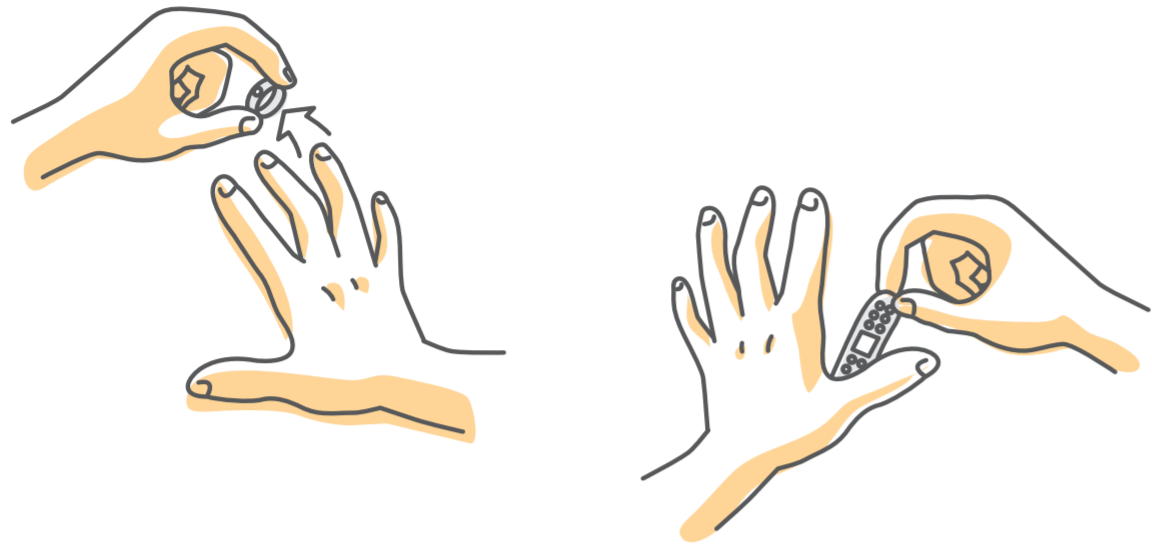


# Como limpar mãos

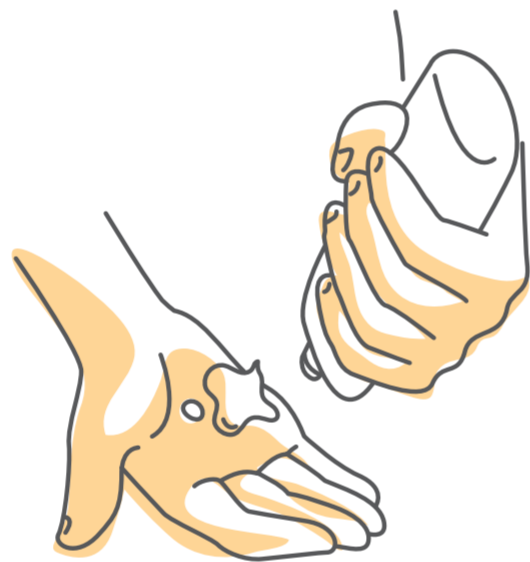
## usando líquido ou gel com base alcoólica



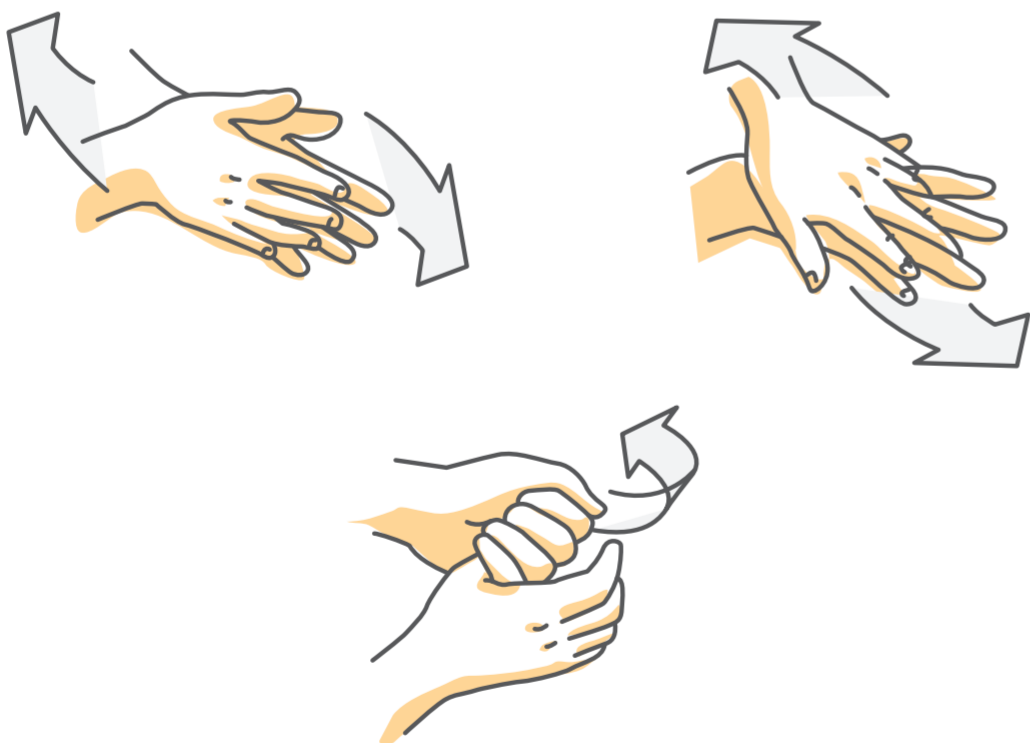
- Remover jóias e outros artefactos das mãos



- Use um lenço ou toalhete para primeira limpeza



- Dispense produto nas mãos a seco



- Esfregue vigorosamente as mãos, durante um minuto

Quando esfregar, dê especial atenção às costas das mãos, às unhas, extremidades e interior dos dedos.



**ecosaúde**  
porque a vida não pára

[www.ecosaude.pt](http://www.ecosaude.pt)